

Eat a variety of colorful vegetables every day Comer verduras de varios colores cada día
$\qquad$


## Beets/Remolacha



Eat a variety of colorful vegetables every day $\uparrow$ Comer verduras de varios colores cada día
$\qquad$


## Beets/Remolacha



Eat a variety of colorful vegetables every day $\uparrow$ Comer verduras de varios colores cada día

- Slice them up and serve raw with chile and lemon.
- Add sliced beets to your favorite salad for a nice crunch.
- Slice them thin then bake in the oven for a crispy beet chip!
- Roast them in the oven with a drizzle of olive oil and herb of your choice.
- Rebanar y servir cruda con chile y limón.
- Agregar rodajas de remolacha a su ensalada favorita para añadir algo crujiente.
- ¡Rebanar finamente y cocer en el horno para un chip crujiente de remolacha!
- Asarlos en el horno con un poco de aceite de oliva y hierbas de su elección.
- Rebanar y servir cruda con chile y limón.
- Agregar rodajas de remolacha a su ensalada favorita para añadir algo crujiente.
- ${ }^{\text {RRebanar finamente y cocer en el horno para }}$ un chip crujiente de remolacha!
- Asarlos en el horno con un poco de aceite de oliva y hierbas de su elección.
- Slice them up and serve raw with chile and lemon.
- Add sliced beets to your favorite salad for a nice crunch.
- Slice them thin then bake in the oven for a crispy beet chip!
- Roast them in the oven with a drizzle of olive oil and herb of your choice.
- Rebanar y servir cruda con chile y limón.
- Agregar rodajas de remolacha a su ensalada favorita para añadir algo crujiente.
- ¡Rebanar finamente y cocer en el horno para un chip crujiente de remolacha!
- Asarlos en el horno con un poco de aceite de oliva y hierbas de su elección.

