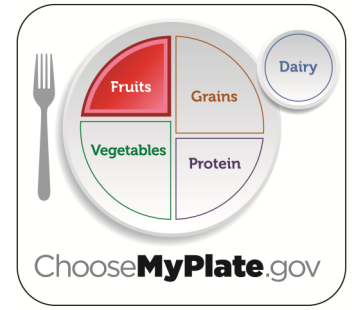
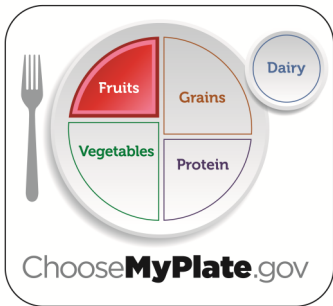


Honeydew Melon/ Melón Dulce

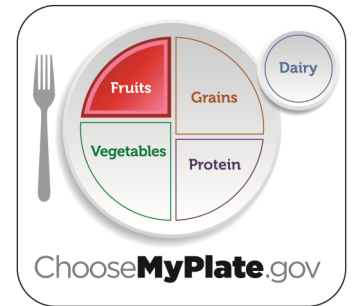


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕

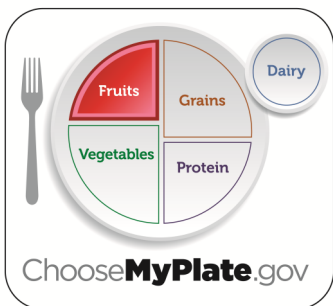


Honeydew Melon/ Melón Dulce

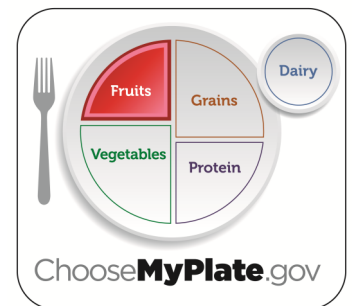


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕



Honeydew Melon/ Melón Dulce



Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

- Toss cubed honeydew melon with other cubed melons, minced jalapeños, and thinly chopped basil or your favorite herb for a refreshing melon salad.
- Toss cubed honeydew with chopped cucumbers, red onion, low-fat feta cheese, and lemon vinaigrette for a refreshing salad.
- Add cubed honeydew melon, lime slices, and mint or your favorite herb to a pitcher. Use a wooden spoon to lightly smash ingredients. Add water and ice to pitcher and refrigerate for refreshing flavored water!



- Toss cubed honeydew melon with other cubed melons, minced jalapeños, and thinly chopped basil or your favorite herb for a refreshing melon salad.
- Toss cubed honeydew with chopped cucumbers, red onion, low-fat feta cheese, and lemon vinaigrette for a refreshing salad.
- Add cubed honeydew melon, lime slices, and mint or your favorite herb to a pitcher. Use a wooden spoon to lightly smash ingredients. Add water and ice to pitcher and refrigerate for refreshing flavored water!



- Toss cubed honeydew melon with other cubed melons, minced jalapeños, and thinly chopped basil or your favorite herb for a refreshing melon salad.
- Toss cubed honeydew with chopped cucumbers, red onion, low-fat feta cheese, and lemon vinaigrette for a refreshing salad.
- Add cubed honeydew melon, lime slices, and mint or your favorite herb to a pitcher. Use a wooden spoon to lightly smash ingredients. Add water and ice to pitcher and refrigerate for refreshing flavored water!

- Para una ensalada refrescante de melón, agregar cubitos de melón con otros melones, chiles jalapeños picados, albahaca picada o una hierba de tu preferencia
- Para crear una ensalada refrescante, mezclar el melón en cubos con pepinos picados, cebolla morada, queso feta bajo en grasa y vinagreta de limón.
- Agregar cubitos de melón, rodajas de limón y menta o tu hierba favorita a una jarra. Use una cuchara de madera para aplastar ligeramente los ingredientes. ¡Añadir agua y hielo a la jarra y refrigerar para una agua con sabor refrescante!

- Para una ensalada refrescante de melón, agregar cubitos de melón con otros melones, chiles jalapeños picados, albahaca picada o una hierba de tu preferencia
- Para crear una ensalada refrescante, mezclar el melón en cubos con pepinos picados, cebolla morada, queso feta bajo en grasa y vinagreta de limón.
- Agregar cubitos de melón, rodajas de limón y menta o tu hierba favorita a una jarra. Use una cuchara de madera para aplastar ligeramente los ingredientes. ¡Añadir agua y hielo a la jarra y refrigerar para una agua con sabor refrescante!

- Para una ensalada refrescante de melón, agregar cubitos de melón con otros melones, chiles jalapeños picados, albahaca picada o una hierba de tu preferencia
- Para crear una ensalada refrescante, mezclar el melón en cubos con pepinos picados, cebolla morada, queso feta bajo en grasa y vinagreta de limón.
- Agregar cubitos de melón, rodajas de limón y menta o tu hierba favorita a una jarra. Use una cuchara de madera para aplastar ligeramente los ingredientes. ¡Añadir agua y hielo a la jarra y refrigerar para una agua con sabor refrescante!