

# RECURSOS DE SNAP PARA ESTUDIANTES



## ¿Que es SNAP?

Los beneficios de SNAP, el nuevo nombre para los cupones de alimentos, pueden ayudarle a comprar comida en la mayoría de los supermercados y en algunos mercados de agricultores.

Los beneficios se depositan mensualmente en la tarjeta Lone Star, la cual funciona de manera similar a una tarjeta de débito o crédito.



## ¿Quién es elegible para aplicar?

Puede calificar si el ingreso bruto mensual de su hogar es menor que...



Por cada miembro adicional del hogar, agregue **\$596**

Las pautas de ingresos son válidas hasta el 30 de septiembre de 2026. HHSC determina la elegibilidad caso por caso.

## Además de cumplir con los requisitos de elegibilidad de ingresos, los estudiantes universitarios y de posgrado deben cumplir con al menos uno de los siguientes criterios:

- Trabajar al menos 20 horas por semana (y recibir pago por ese trabajo)
- Ser responsable de un niño menor de 6 años
- Ser padre o madre soltero(a) con un niño menor de 12 años
- Participar en una educación superior financiada por la Ley de Inversión en la Fuerza Laboral (Workforce Investment Act)
- Recibir beneficios de TANF
- Participar en un programa de trabajo y capacitación

## ¿Qué documentos necesita para aplicar?

- Identificación con foto
- Tarjeta del Seguro Social (para todos los miembros del hogar)
- Comprobante de ingresos (recibos de pago, registros de manutención infantil pagada/recibida, carta de adjudicación del SSI, etc.)
- Facturas actuales (renta, servicios públicos y teléfono)
- Estado de cuenta bancario actual de todas las cuentas a su nombre
- Documento que confirme su dirección domiciliaria

El Central Texas Food Bank puede ayudarle a solicitar SNAP, TANF, CHIP, Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare y Healthy Texas Women. Esta hoja de preguntas frecuentes responderá las dudas que tenga sobre SNAP y el proceso de solicitud.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Qué puedo comprar con los beneficios de SNAP?

Los beneficios de SNAP se pueden usar para comprar cualquier producto alimenticio, incluyendo bebidas no alcohólicas y condimentos para alimentos (por ejemplo, especias). También pueden usarse para comprar semillas y plantas que produzcan alimentos para el consumo del hogar. Las marcas de los alimentos que puede comprar con los beneficios de SNAP no están limitadas; sin embargo, no puede usar los beneficios de SNAP para comprar:

- Cerveza, vino, licor, cigarrillos o tabaco
- Comida para mascotas
- Artículos no alimenticios, como jabones, productos de papel, artículos de limpieza, vitaminas y medicinas
- Comidas calientes

## ¿Quién está incluido en mi hogar?

Cualquier persona con la que viva y con la que también compre y prepare alimentos se considera miembro de su hogar. Los miembros del hogar no tienen que estar relacionados con usted. Por lo general, los compañeros de cuarto no se consideran miembros del hogar, ya que compran y preparan sus alimentos por separado.

## ¿Y si vivo con mi familia?

Las personas menores de 22 años que viven con sus padres se consideran miembros del hogar de sus padres y no pueden solicitar SNAP de manera individual.

## ¿Cómo funciona el proceso de solicitud?

Si desea ayuda con el proceso de solicitud, puede llamar a la línea de ayuda del Banco de Alimentos o visitar nuestro sitio web para hacer una cita con uno de los miembros de nuestro equipo de Alcance de Servicios Sociales.

Encontraremos una hora y un lugar convenientes para reunirnos con usted durante 30 a 45 minutos y completar su solicitud, además de enviar todos los documentos requeridos a HHSC.

Una vez que enviemos su solicitud, HHSC debería comunicarse con usted en 1 a 2 semanas para programar una entrevista telefónica, durante la cual completarán su solicitud haciéndole preguntas sobre cualquier información adicional que necesiten acerca de su caso.

HHSC tiene 30 días para tomar una decisión sobre su caso después de recibir su solicitud.

**¡El Central Texas Food Bank puede decirle si podría ser elegible, responder sus preguntas y ayudarlo a presentar su solicitud!**

Llame a nuestra línea de ayuda gratuita y confidencial al: **1-855-366-3401**  
O visite nuestro sitio web: **[centraltexasfoodbank.org/SNAP](https://centraltexasfoodbank.org/SNAP)**

## ¿Cuánto tiempo duran los beneficios de SNAP?

Dependiendo de su situación, los beneficios pueden durar entre 3 meses y 3 años antes de que sea necesario renovarlos. HHSC (el departamento estatal que administra SNAP) le enviará una carta cuando sea momento de renovar. Si desea ayuda con el proceso de renovación, puede llamar a la línea de ayuda del Banco de Alimentos o visitar nuestro sitio web para hacer una cita con uno de los miembros de nuestro equipo de Servicios Sociales.

## ¿Dónde puedo recibir asistencia alimentaria hoy?

Además de la asistencia para solicitar SNAP, el Banco de Alimentos y sus socios ofrecen muchos otros recursos de asistencia alimentaria, la mayoría de los cuales no tienen límites de ingresos ni de bienes.

Visite [centraltexasfoodbank.org/get-help/](https://centraltexasfoodbank.org/get-help/) para encontrar una agencia asociada o una distribución de alimentos cerca de usted.

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.