

# RECURSOS DE SNAP PARA ADULTOS MAYORES



## ¿Que es SNAP?

Los beneficios de SNAP, el nuevo nombre para los cupones de alimentos, pueden ayudarle a poner comida saludable en su mesa al proporcionarle asistencia mensual para comprar alimentos en supermercados y mercados de agricultores autorizados.

Los beneficios se otorgan mensualmente a través de una tarjeta plástica de beneficios, similar a una tarjeta de débito o crédito. Esta tarjeta a veces se llama tarjeta EBT o, en Texas, la tarjeta Lone Star.

¡Ahorre \$20 o más en comestibles cada mes! ¡Eso equivale a casi \$250 al año en beneficios!



## ¿Sabía?

- No hay un límite de bienes para solicitar.
- Los beneficios no utilizados pueden acumularse por hasta 1 año.
- Recibir beneficios no le quita nada a otras personas.

## ¿Quién es elegible para aplicar?

Puede calificar si el ingreso bruto mensual de su hogar es menor que...



Por cada miembro adicional del hogar, agregue **\$596**

Las pautas de ingresos son válidas hasta el 30 de septiembre de 2026.  
HHSC determina la elegibilidad caso por caso.

**¡El Central Texas Food Bank puede decirle si podría ser elegible, responder sus preguntas y ayudarle a presentar su solicitud!**

Llame a nuestra línea de ayuda gratuita y confidencial al: **1-855-366-3401**  
O visite nuestro sitio web: **[centraltexasfoodbank.org/SNAP](http://centraltexasfoodbank.org/SNAP)**

El Central Texas Food Bank puede ayudarle a solicitar SNAP, TANF, CHIP, Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare y Healthy Texas Women. Esta hoja de preguntas frecuentes responderá las dudas que tenga sobre SNAP y el proceso de solicitud.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## ¿Cuánto tiempo duran los beneficios de SNAP?

Dependiendo de su situación, los beneficios pueden durar entre 3 meses y 3 años antes de que sea necesario renovarlos. HHSC (el departamento estatal que administra SNAP) le enviará una carta cuando sea momento de renovar. Si desea ayuda con el proceso de renovación, puede llamar a la línea de ayuda del Banco de Alimentos o visitar nuestro sitio web para hacer una cita con uno de los miembros de nuestro equipo de Servicios Sociales.

## ¿Qué documentos necesita para aplicar?

- Identificación con foto
- Tarjeta del Seguro Social (para todos los miembros del hogar)
- Comprobante de ingresos (recibos de pago, registros de manutención infantil pagada/recibida, carta de adjudicación del SSI, etc.)
- Facturas actuales (renta, servicios públicos y teléfono)
- Estado de cuenta bancario actual de todas las cuentas a su nombre
- Documento que confirme su dirección domiciliaria

## ¿Qué pasa si alguien no tiene una de estas formas?

Dependiendo de su situación, existen otro tipo de alternativas de verificación. Llame a nuestra línea de ayuda gratuita para averiguar lo que usted puede hacer: 1-855-366-3401

## ¿Pueden los no ciudadanos recibir SNAP?

Los inmigrantes documentados pueden recibir SNAP si han sido residentes permanentes legales (titulares de Green Card) durante 5 años o más, o si son niños (de 18 años o menores). Los refugiados y asilados están exentos del requisito de residencia de 5 años.

Los padres inmigrantes que no son elegibles aún pueden recibir beneficios en nombre de sus hijos. El estatus migratorio, la elegibilidad para la ciudadanía y la elegibilidad para la Green Card no se ven afectados negativamente por solicitar o recibir SNAP.

## ¿Pueden los antecedentes penales de una persona afectar la elegibilidad?

En la mayoría de los casos, tener antecedentes penales no descalifica a una persona para ser elegible y recibir SNAP. Anteriormente, si una persona tenía una condena por un delito grave relacionado con drogas, no era elegible para recibir beneficios de SNAP. Esa ley ha cambiado, por lo que ahora esas personas pueden ser elegibles para recibir beneficios. La elegibilidad es determinada por HHSC.

**¡El Central Texas Food Bank puede decirle si podría ser elegible, responder sus preguntas y ayudarle a presentar su solicitud!**

Llame a nuestra línea de ayuda gratuita y confidencial al: **1-855-366-3401**  
O visite nuestro sitio web: **[centraltexasfoodbank.org/SNAP](http://centraltexasfoodbank.org/SNAP)**

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.