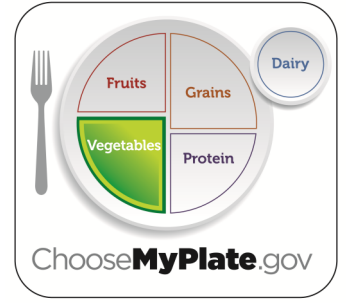
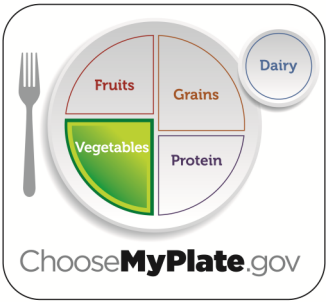


Carrots/Zanahorias

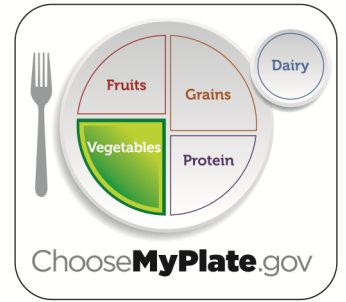


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕

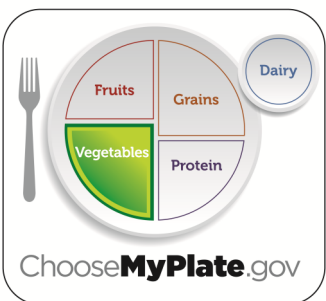


Carrots/Zanahorias

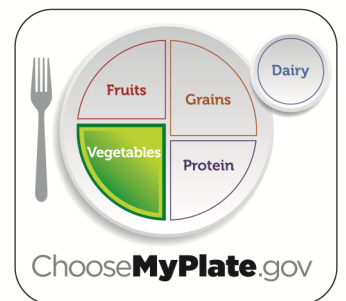


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕



Carrots/Zanahorias



Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

- Peel and grate carrots and add to your favorite coleslaw or quick bread recipe.
- Chop and roast with a drizzle of olive oil and a sprinkling of your favorite herbs.
- Sauté chopped carrots as a flavor base for your favorite soup or stew.

- Pelar y rallar las zanahorias y agregue a su ensalada de col preferida o receta rápida de pan.
- Picar y asar con un poco de aceite de oliva y una pizca de sus hierbas favoritas.
- Saltear las zanahorias picadas como una base de sabor para su sopa o estofado favorito.



- Peel and grate carrots and add to your favorite coleslaw or quick bread recipe.
- Chop and roast with a drizzle of olive oil and a sprinkling of your favorite herbs.
- Sauté chopped carrots as a flavor base for your favorite soup or stew.

- Pelar y rallar las zanahorias y agregue a su ensalada de col preferida o receta rápida de pan.
- Picar y asar con un poco de aceite de oliva y una pizca de sus hierbas favoritas.
- Saltear las zanahorias picadas como una base de sabor para su sopa o estofado favorito.



- Peel and grate carrots and add to your favorite coleslaw or quick bread recipe.
- Chop and roast with a drizzle of olive oil and a sprinkling of your favorite herbs.
- Sauté chopped carrots as a flavor base for your favorite soup or stew.

- Pelar y rallar las zanahorias y agregue a su ensalada de col preferida o receta rápida de pan.
- Picar y asar con un poco de aceite de oliva y una pizca de sus hierbas favoritas.
- Saltear las zanahorias picadas como una base de sabor para su sopa o estofado favorito.