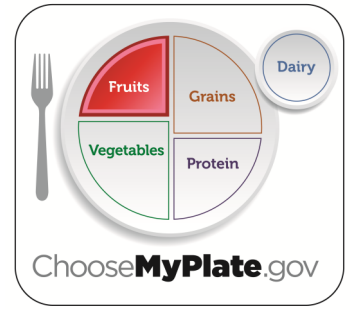
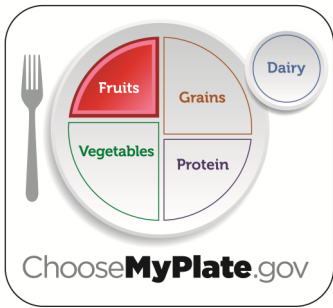


# Mango/Mango

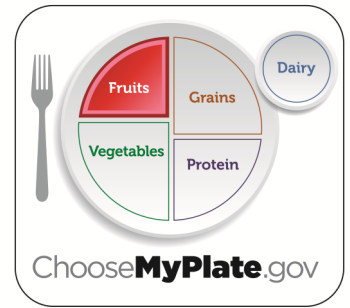


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕

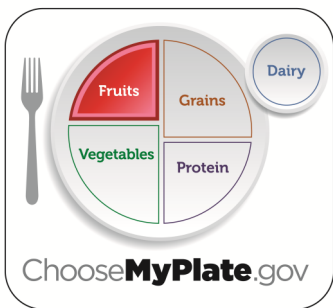


# Mango/Mango

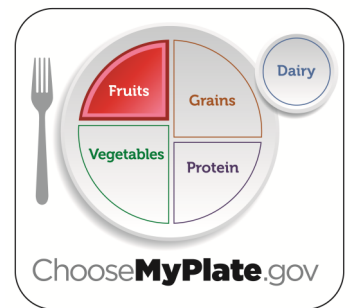


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕



# Mango/Mango



Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

- Dice mango and combine with chopped cilantro, diced jalapeño, fresh lime juice, your favorite onions or veggies, or your favorite seasoning for a refreshing mango salsa to top your favorite fish or chicken tacos or enjoy with your favorite tortilla chips.

- Chop mango and place evenly spaced mango chunks on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight container in the freezer.



- Dice mango and combine with chopped cilantro, diced jalapeño, fresh lime juice, your favorite onions or veggies, or your favorite seasoning for a refreshing mango salsa to top your favorite fish or chicken tacos or enjoy with your favorite tortilla chips.

- Chop mango and place evenly spaced mango chunks on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight container in the freezer.



- Dice mango and combine with chopped cilantro, diced jalapeño, fresh lime juice, your favorite onions or veggies, or your favorite seasoning for a refreshing mango salsa to top your favorite fish or chicken tacos or enjoy with your favorite tortilla chips.

- Chop mango and place evenly spaced mango chunks on a baking sheet and freeze. Once frozen, add to your favorite smoothie or store in an air-tight container in the freezer.

- Pelar y picar el mango y combinar con cilantro, chile jalapeño picado, jugo de limón fresco, su cebolla favorito o verduras o sus especias preferidas para una salsa refrescante de mango. Acompañar su pescado favorito o tacos de pollo o disfrutar con chips de tortilla.

- Pelar y picar el mango y colocar uniformemente espaciadas en una bandeja para hornear y congelar. Una vez congelado, añadir a su licuado favorito o almacenar en un recipiente hermético en el congelador.

- Pelar y picar el mango y combinar con cilantro, chile jalapeño picado, jugo de limón fresco, su cebolla favorito o verduras o sus especias preferidas para una salsa refrescante de mango. Acompañar su pescado favorito o tacos de pollo o disfrutar con chips de tortilla.

- Pelar y picar el mango y colocar uniformemente espaciadas en una bandeja para hornear y congelar. Una vez congelado, añadir a su licuado favorito o almacenar en un recipiente hermético en el congelador.

- Pelar y picar el mango y combinar con cilantro, chile jalapeño picado, jugo de limón fresco, su cebolla favorito o verduras o sus especias preferidas para una salsa refrescante de mango. Acompañar su pescado favorito o tacos de pollo o disfrutar con chips de tortilla.

- Pelar y picar el mango y colocar uniformemente espaciadas en una bandeja para hornear y congelar. Una vez congelado, añadir a su licuado favorito o almacenar en un recipiente hermético en el congelador.