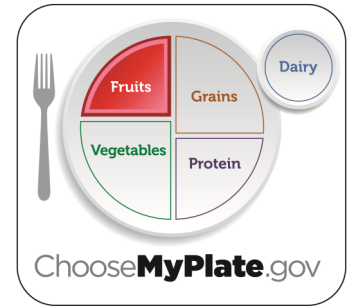
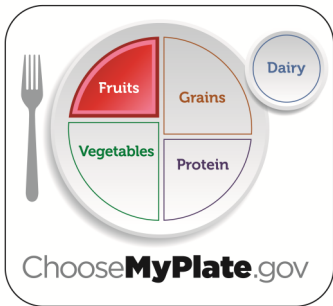


Dried Cherries/ Cerezas Secas

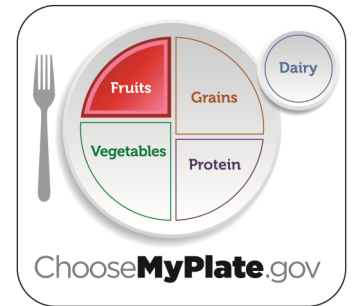


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕

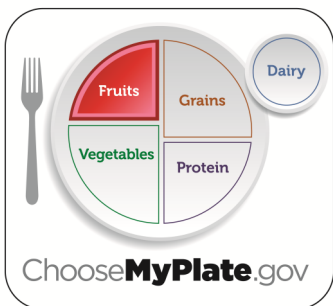


Dried Cherries/ Cerezas Secas

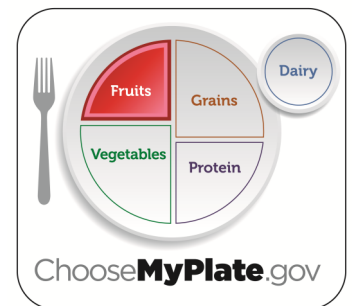


Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

✕



Dried Cherries/ Cerezas Secas



Eat a variety of colorful fruits and vegetables every day ♦ Comer frutas y verduras de varios colores cada día

- Add dried cherries to your favorite cereal bar recipe or combine dried cherries with peanut butter, honey, and your favorite whole grain cereal.

- Prepare your own snack mix by combining whole-grain cereal, dried cherries, and unsalted seeds or nuts. Provide the ingredients and allow the whole family to make their own snack mix!

- Toss with your favorite greens, unsalted nuts, or your favorite low-fat cheese for a delicious salad.



- Add dried cherries to your favorite cereal bar recipe or combine dried cherries with peanut butter, honey, and your favorite whole grain cereal.

- Prepare your own snack mix by combining whole-grain cereal, dried cherries, and unsalted seeds or nuts. Provide the ingredients and allow the whole family to make their own snack mix!

- Toss with your favorite greens, unsalted nuts, or your favorite low-fat cheese for a delicious salad.



- Add dried cherries to your favorite cereal bar recipe or combine dried cherries with peanut butter, honey, and your favorite whole grain cereal.

- Prepare your own snack mix by combining whole-grain cereal, dried cherries, and unsalted seeds or nuts. Provide the ingredients and allow the whole family to make their own snack mix!

- Toss with your favorite greens, unsalted nuts, or your favorite low-fat cheese for a delicious salad.

- Agregue las cerezas secas a su receta favorita de barrita de cereal o combine las cerezas con crema de cacahuate, miel, o su favorito cereal de grano entero.

- Prepara su propio mezcla de frutas secas combinando cereal de grano entero, cerezas secas, y semillas o nueces sin sal. ¡Proporciona los ingredientes y invita su familia a hacer sus propias mezclas!

- Para una ensalada deliciosa, mezcla con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, o su favorito queso bajo en grasa.

- Agregue las cerezas secas a su receta favorita de barrita de cereal o combine las cerezas con crema de cacahuate, miel, o su favorito cereal de grano entero.

- Prepara su propio mezcla de frutas secas combinando cereal de grano entero, cerezas secas, y semillas o nueces sin sal. ¡Proporciona los ingredientes y invita su familia a hacer sus propias mezclas!

- Para una ensalada deliciosa, mezcla con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, o su favorito queso bajo en grasa.

- Agregue las cerezas secas a su receta favorita de barrita de cereal o combine las cerezas con crema de cacahuate, miel, o su favorito cereal de grano entero.

- Prepara su propio mezcla de frutas secas combinando cereal de grano entero, cerezas secas, y semillas o nueces sin sal. ¡Proporciona los ingredientes y invita su familia a hacer sus propias mezclas!

- Para una ensalada deliciosa, mezcla con sus favoritas hojas verdes, nueces sin sal, o su favorito queso bajo en grasa.