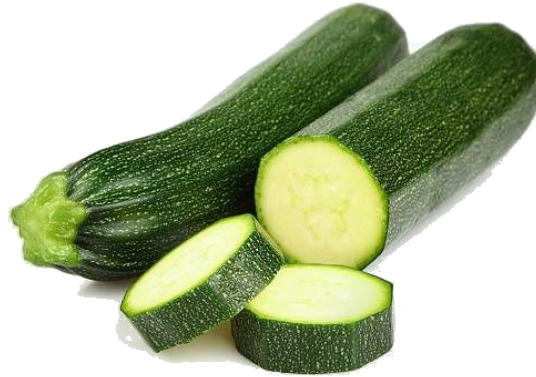
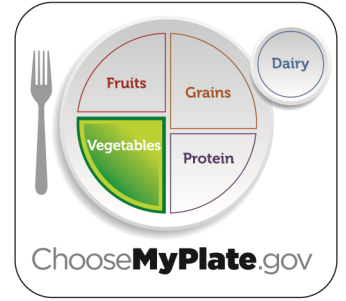
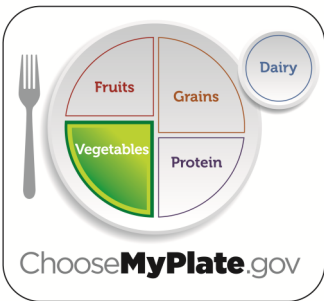


Zucchini/Calabacín

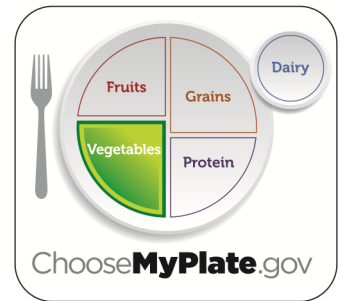


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕

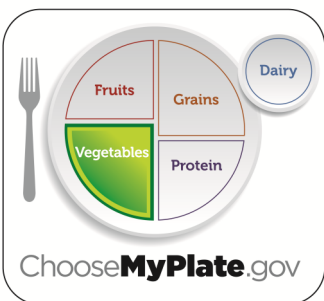


Zucchini/Calabacín

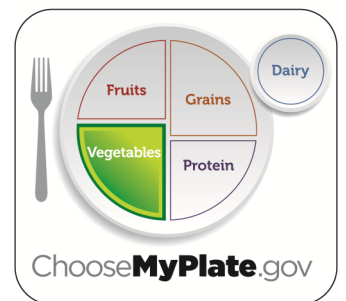


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕



Zucchini/Calabacín



Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

- Chop and drizzle with olive oil, herbs and spices and roast in the oven.
- Chop and sauté with spices. Add to your favorite tacos, stir fry, or pasta.
- Slice and add to a salad or lasagna.
- Slice lengthwise, carve out the seeds, stuff with low-fat mozzarella cheese, herbs and spices. Roast in the oven.

- Picar y rociar con aceite de oliva, hierbas, especias y asar en el horno.
- Picar y saltear con especias. Agregue a sus tacos, sofrito o pasta.
- Corte y agregue a una ensalada o una lasaña.
- Cortar a lo largo, retirar las semillas, rellene con queso mozzarella bajo en grasa, hierbas y especias. Asar en el horno.



- Chop and drizzle with olive oil, herbs and spices and roast in the oven.
- Chop and sauté with spices. Add to your favorite tacos, stir fry, or pasta.
- Slice and add to a salad or lasagna.
- Slice lengthwise, carve out the seeds, stuff with low-fat mozzarella cheese, herbs and spices. Roast in the oven.

- Picar y rociar con aceite de oliva, hierbas, especias y asar en el horno.
- Picar y saltear con especias. Agregue a sus tacos, sofrito o pasta.
- Corte y agregue a una ensalada o una lasaña.
- Cortar a lo largo, retirar las semillas, rellene con queso mozzarella bajo en grasa, hierbas y especias. Asar en el horno.



- Chop and drizzle with olive oil, herbs and spices and roast in the oven.
- Chop and sauté with spices. Add to your favorite tacos, stir fry, or pasta.
- Slice and add to a salad or lasagna.
- Slice lengthwise, carve out the seeds, stuff with low-fat mozzarella cheese, herbs and spices. Roast in the oven.

- Picar y rociar con aceite de oliva, hierbas, especias y asar en el horno.
- Picar y saltear con especias. Agregue a sus tacos, sofrito o pasta.
- Corte y agregue a una ensalada o una lasaña.
- Cortar a lo largo, retirar las semillas, rellene con queso mozzarella bajo en grasa, hierbas y especias. Asar en el horno.