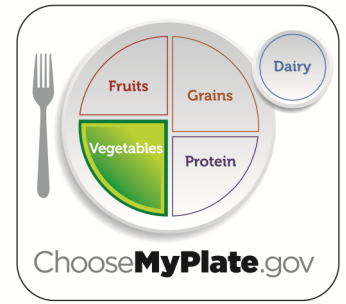
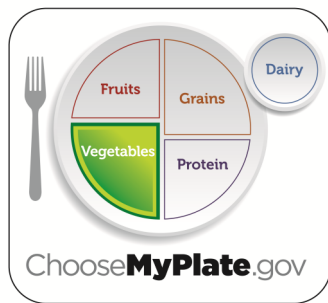


Eggplant/Berenjena

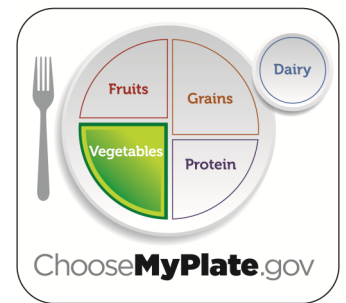


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕

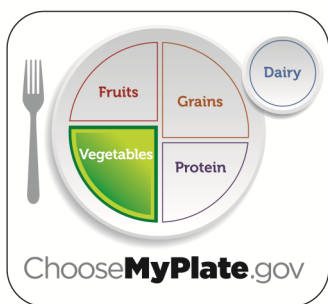


Eggplant/Berenjena

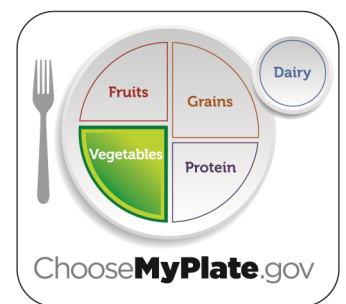


Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

✕



Eggplant/Berenjena



Eat a variety of colorful vegetables every day ♦ Comer verduras de varios colores cada día

- Slice, bake in oven, cook with pasta/sauce, top with low fat cheese.
- Cut in half, bake in oven, scoop out of shell, puree with garlic and lemon juice for a dip.
- Cut in half, grill or cook in oil with garlic.

- Rebanar, cocer al horno, mezclar con pasta y salsa de tomate, y cubrir con poco queso bajo en grasa.
- Cortar por la mitad, hornear, sacar el interior, hacer un puree con el interior con ajo y limón para un dip.
- Cortar por la mitad, azar o cocinar en aceite y ajo.



- Slice, bake in oven, cook with pasta/sauce, top with low fat cheese.
- Cut in half, bake in oven, scoop out of shell, puree with garlic and lemon juice for a dip.
- Cut in half, grill or cook in oil with garlic.

- Rebanar, cocer al horno, mezclar con pasta y salsa de tomate, y cubrir con poco queso bajo en grasa.
- Cortar por la mitad, hornear, sacar el interior, hacer un puree con el interior con ajo y limón para un dip.
- Cortar por la mitad, azar o cocinar en aceite y ajo.



- Slice, bake in oven, cook with pasta/sauce, top with low fat cheese.
- Cut in half, bake in oven, scoop out of shell, puree with garlic and lemon juice for a dip.
- Cut in half, grill or cook in oil with garlic.

- Rebanar, cocer al horno, mezclar con pasta y salsa de tomate, y cubrir con poco queso bajo en grasa.
- Cortar por la mitad, hornear, sacar el interior, hacer un puree con el interior con ajo y limón para un dip.
- Cortar por la mitad, azar o cocinar en aceite y ajo.